



令和4年10月1日
 社会福祉法人 虹の会 地域戦略室
 連絡先 097-578-7377

コグニター Challenge 中!



コロナ禍となって
 久方ぶりに
 ふれあいサロンで
 出張講話!!

6月17日 明野西の白菊サロンで出張講話を行いました。
 熱中症の講話とコグニサイズで体を動かしていただきました。
 コグニサイズとは、運動と認知課題(しりとりや計算など)を
 組み合わせた認知症予防プログラムです。
 久しぶりの出張講話でしたので、職員も皆様と一緒に楽しい
 時間を過ごさせていただきました。



配食サービスを 利用してみませんか?



サービス内容

- **利用要件:** 65歳以上の一人暮らしや高齢者のみの世帯で、身体的な衰え等の理由により調理をすることが困難な世帯
- **食事内容:** 栄養バランスのとれた温かな食事 (糖尿病食・減塩食等も対応できます)
- **料 金:** 1食400円
- **利用回数:** 身体・生活状況により最高週6回(食)まで
- **配達日:** 月～土曜日の昼食・夕食(日・年末年始休み)
- **申し込み:** 明野地域包括支援センターまでお問い合わせ下さい。

※この事業は、大分市の委託事業です。



アイリスおおいた

特別養護
老人ホーム



季節を感じる行事

夏祭り

運動会

デイサービスセンター



運動会

願いを込めて...

七夕

ゲームでリハビリ♪

夏祭り

アイリス清心園

3月



お茶会を行いました。職員が点てたお抹茶をお出しすると「昔を思い出す」「雰囲気が変わっていいね」と大好評でした。

5月



天気の良い日に、皆様と一緒に園内美化活動に取り組みました。

7月



思い思いの願い事と一緒に、七夕の飾り付けを行いました。

アイリスあけの

久しぶりの
お花見
ドライブ🚗



みんなの願いが
届きますように💕



楽しい
夏まつり♪



編集後記

『虹=iris』第11号をお読みいただきありがとうございます。焼けるように暑かった夏も終わり、徐々に過ごしやすい季節となっていますが、皆様いかがお過ごしですか？今回は、当法人が行っている配食サービスについて、ご紹介させていただきました。配達エリアは明野圏域に限られますが、地域の皆様の「あ～困った👉」を解決できる材料の一つになればと思います。また、久々のふれあいサロンに出席した私達も、とても楽しい時間を過ごせました。ご依頼いただいた白菊サロンの皆様、ありがとうございました。またのご依頼をお待ちしています。次号は4月発行の予定です。