号外

虹＝iris

令和8年4月1日
社会福祉法人　虹の会　地域戦略室
連絡先503-1300

# 認知症予防

# 第5回 アイリス健康塾

場所：明野アクロスタウン3F　小ホール

## 頭と体を同時に鍛える コグニサイズ♫

LET'S ENJOY!!

参加費 無料

**2026年**
**5月20日（水）**
**14:00～**

**定員　50名**

**年齢制限はありません！**
**どなたでも参加できます！**

**当日のスケジュール**

13：45～　開場
14：00～　脳トレ
14：20～　コグニサイズ
15：00～　終了

## お申し込み・お問い合わせ先

連絡先☎：097－503－1300
　または　097－503－1755
担　当　：佐藤 真理
主　催　：社会福祉法人　虹の会
　（アイリスおおいた）

## 会場

住所：明野東1丁目1番1号
☎553－1111